

Selbstbewusstsein, Selbstbehauptung, Selbstsicherheit

Für die Vorschulkinder ist es wichtig ein bisschen selbstständiger, selbstsicherer und selbstbewusster zu werden, zu einem gibt es den Kindern ein gutes Gefühl etwas selbst geschafft zu haben und zum anderen gibt es ihnen Sicherheit, wenn sie in der Schule auf sich selbst gestellt sind.

Hier ein paar Tipps wie sie ihre Kinder stärken können:

1. Körperumrisse auf Tapete oder auf Steinen mit Stiften und Kreiden malen, dann dürfen die Kinder ihren eigenen Umriss ausmalen und das was sie an sich selbst am meisten mögen besonders anmalen.
2. Ein Blatt Papier in zwei Hälften teilen, auf die eine Seite malen was man gerne mag und auf die andere Seite malen was man nicht so gerne mag.
3. Lob Runde: die ganze Familie sitzt zusammen im Kreis jeder darf dem anderen sagen was er gut kann z.B. „Bäbel du kannst gut Herzen ausschneiden“ und dann ist der Nächste an der Reihe und sagt was der Nächste gut kann, als Variante kann man das Spiel auch pantomimisch darstellen.
4. Rollenspiele, bei denen die Kinder klare Grenzen setzen in dem sie laut und mutig „Nein“, „Stopp“, „lass mich in Ruhe“ sagen.