

## Ganzheitliche Baby- und Kleinkindsprechstunde



Liebe Eltern,

mein Name ist Melanie Manoutcheri, ich bin Krankenschwester, Heilpraktikerin und Entspannungstherapeutin in eigener Praxis und Mutter von 3 Kindern.

Seit 2012 biete ich in regelmäßigen Abständen Vorträge und Workshops im Bereich Gesundheit, Entspannung und Bewegung in allen 3 Bramscher Familienzentren an.

Im Jahr 2018 haben wir gemeinsam mit der Bundesinitiative „Frühe Hilfen“ die Ganzheitliche Baby- und Kleinkindsprechstunde ins Leben gerufen. Hierbei handelt es sich um ein **kostenloses** Angebot für alle Eltern mit Fragen rund um das Thema Gesundheit, Ernährung und Förderung im Kleinkindalter. Eltern haben hier die Möglichkeit alle Fragen zu stellen, die sich mit der Geburt eines Kindes oft stellen: was hilft bei Zahnungsbeschwerden, wunden Po, verstopfter Nase, wann beginne ich mit der Beikost und womit, wie helfe ich meinem Baby einen guten Schlaf-/Wachrhythmus zu finden, u.v.m.

Die Beratungen finden als Einzelgespräch statt, es bedarf hierfür **keiner** Anmeldung.

An folgenden Terminen bin ich wieder im Familienzentrum Grüner Brink anzutreffen:

Donnerstag, 26.01.2023

Donnerstag, 23.02.2023

Donnerstag, 23.03.2023

Donnerstag, 27.04.2023

Donnerstag, 25.05.2023

Donnerstag, 22.06.2023

Ihr findet mich jeweils in der Zeit von 8-9 Uhr im Eingangsbereich der Kita.

Ich freue mich auf Euch!

Melanie Manoutcheri